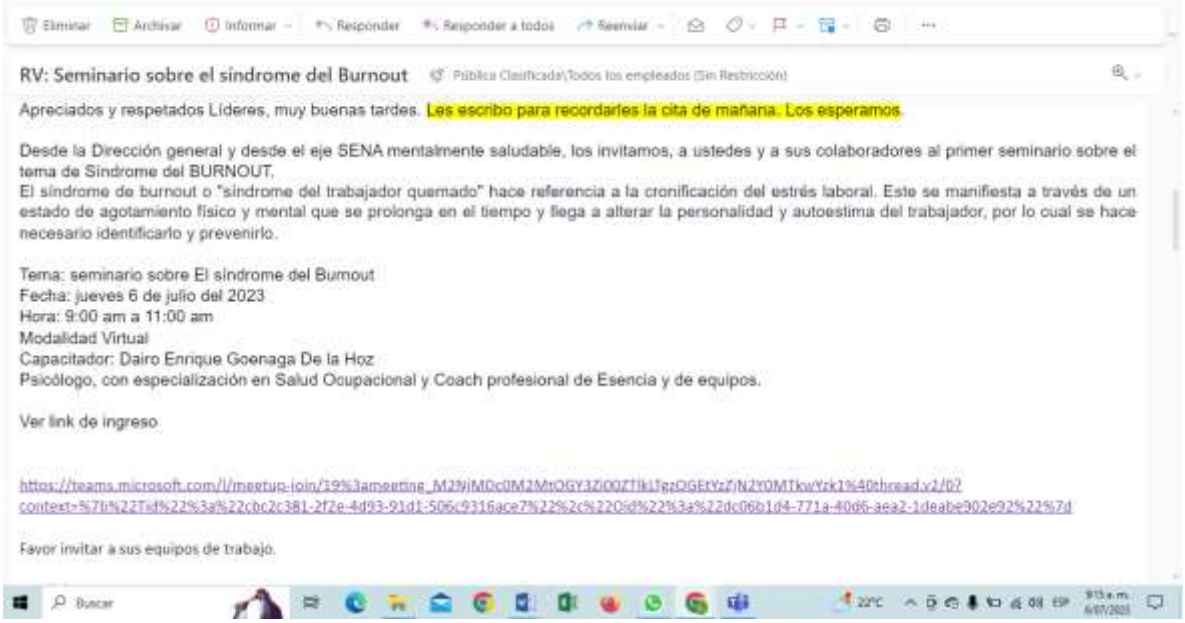
Evidencia 17.1

Asistencia Seminario sobre el síndrome del Burnout



RV: Seminario sobre el síndrome del Burnout

Apreciados y respetados Líderes, muy buenas tardes. Les escribo para recordarles la cita de mañana. Los esperamos.

Desde la Dirección general y desde el eje SENA mentalmente saludable, los invitamos, a ustedes y a sus colaboradores al primer seminario sobre el tema de Síndrome del BURNOUT.
El síndrome de burnout o "síndrome del trabajador quemado" hace referencia a la cronificación del estrés laboral. Este se manifiesta a través de un estado de agotamiento físico y mental que se prolonga en el tiempo y llega a alterar la personalidad y autoestima del trabajador, por lo cual se hace necesario identificarlo y prevenirlo.

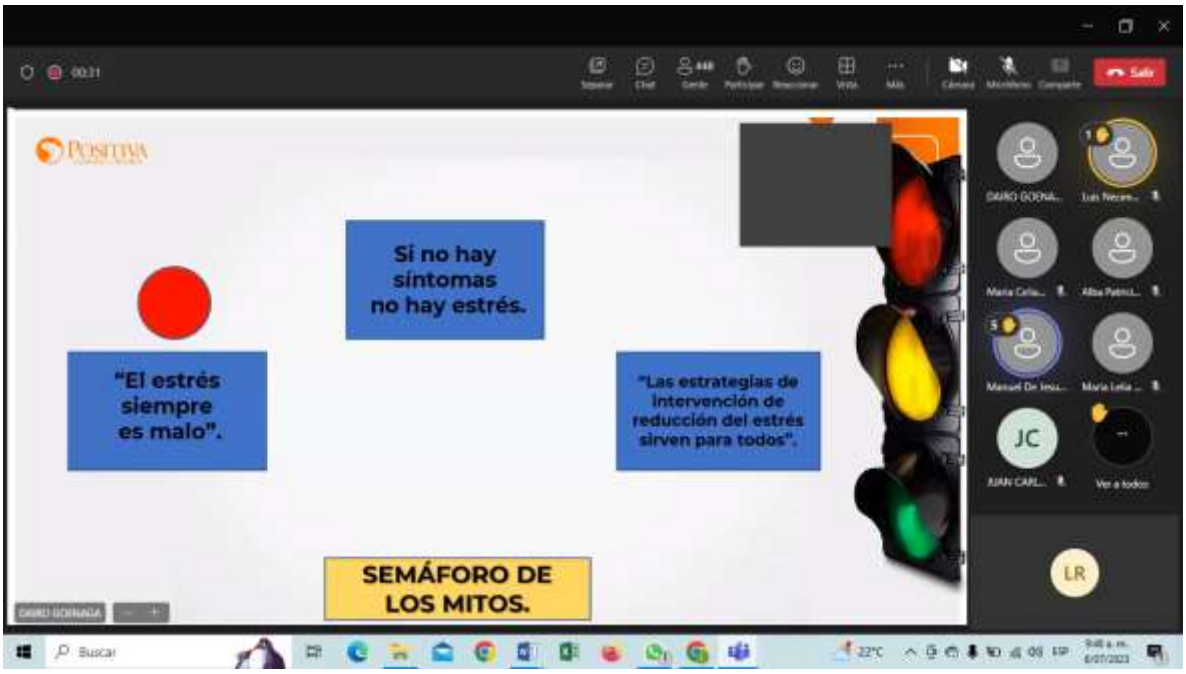
Tema: seminario sobre El síndrome del Burnout
Fecha: jueves 6 de julio del 2023
Hora: 9:00 am a 11:00 am
Modalidad Virtual
Capacitador: Dairo Enrique Goenaga De la Hoz
Psicólogo, con especialización en Salud Ocupacional y Coach profesional de Esencia y de equipos.

Ver link de ingreso

https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_M2NjMDc0M2MtOGY3ZjQ0ZTlkLTgzOGEtYzZjN2Y0MTkwYzk1%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22cbc2c381-2f2e-4d93-91d1-506c9316ace7%22%2c%22Oid%22%3a%22dc06b1d4-771a-40d6-aea2-1deabe902e92%22%7d

Favor invitar a sus equipos de trabajo.




Si no hay síntomas no hay estrés.
"El estrés siempre es malo".
"Las estrategias de intervención de reducción del estrés sirven para todos".
SEMÁFORO DE LOS MITOS.